



I Eneagrama

quiénes somos

El Instituto Eneagrama es la mayor empresa en Brasil y en el mundo especialista en Eneagrama. Promovemos mejoras y desarrollo en la vida de nuestros clientes.

10
años

Estamos en el mercado desde hace más de 20 años, pero hace casi 10 años que estamos actuando en formato de franquicias.

+30
franquicias

Hoy somos más de 30 franquicias en territorio nacional.

+10 mil

Más de 10 mil clientes ya transformaron sus vidas a través de nuestras capacitaciones.



A través del Eneagrama como herramienta de transformación, brindamos a las personas la posibilidad de expandir su consciencia emocional y transformar actitudes, potenciando sus competencias y desarrollando habilidades innatas, generando así mejores resultados en todas las áreas de su vida. Queremos lograr la confianza de todos aquellos que se relacionan con nosotros e *inspirar a las personas a pensar de manera innovadora para multiplicar el poder de transformación.*

el eneagrama

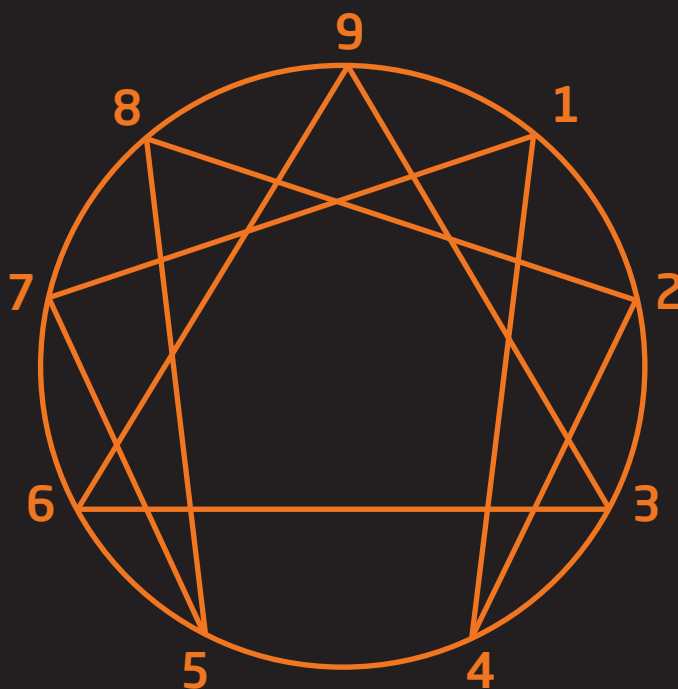
Para nosotros, el Eneagrama es el símbolo de la **TRANSFORMACIÓN.**

Transformación personal.

Transformación profesional.

Transformación social.

Transformación de vida.



En nuestros estudios y capacitaciones, utilizamos el Eneagrama como un mapa. En virtud de su profundidad y extensa aplicabilidad, nos convertimos en especialistas en Eneagrama y, a través de este, queremos proporcionar el verdadero cambio.

Unimos el Eneagrama a un conjunto de técnicas y experiencias para la gestión emocional, de procesos y para el desarrollo personal y profesional, permitiendo a cada uno ser autoconsciente de las emociones que lo influyen directamente, además de identificar el estilo de actuación, los elementos motivadores y desmotivadores para individuos y equipos profesionales. Cuando comprendemos el funcionamiento de este mapa y la profundidad que de él logramos extraer, no existe forma de negar la veracidad del Eneagrama.

¿Cómo podemos ayudarte?



PROGRAMAS ABIERTOS

Extensivo - módulos semanales,
una vez por semana.

Intensivo - tres módulos,
de viernes a domingo.



SOLUCIONES CORPORATIVAS

In Company - capacitación
aplicada a grupos
empresariales.



SEMINARIOS, CHARLAS Y WORKSHOPS

Formato abierto o in company,
según la necesidad del cliente.

CAPACITACIÓN

ENEAGRAMA

de la personalidad



I Eneagrama

El Eneagrama de la Personalidad permite comprender cuestiones conscientes e inconscientes de nuestra personalidad. Se trata de un curso de carácter práctico, construido en base a referencias conceptuales y actividades vivenciales que permiten la asociación con las actividades del día a día en la vida personal y profesional. El enfoque y la metodología exclusiva de nuestra capacitación, además de propiciar la comprensión del papel de protagonista, aumenta el autoconocimiento y permite identificar los puntos fuertes, presentando técnicas y consejos para desarrollarlos.



Cuando **YO** me conozco:

Aceptación - comprendo y acepto tanto mis puntos fuertes como los débiles;

Autoconfianza - estoy preparado tanto para las situaciones positivas como para las negativas que ocurren en mi vida;

Tomar mejores decisiones - estoy en contacto con mis emociones y soy capaz de acceder a ellas, actuando de forma más consciente;

Mayor autocontrol emocional - consigo anticipar e evitar esgotamientos emocionales;

Control del estrés - a partir de mi estilo emocional, analizo las estrategias más adecuadas para mantener el equilibrio de forma inteligente.

Cuando conozco a los **DEMÁS**:

Empatía - Acepto los diferentes perfiles, puntos de vista y contribuciones;

Flexibilidad personal - hago un análisis saludable de las situaciones, contribuyendo a decisiones maduras y basadas en la realidad;

Mejora en las relaciones - Desarrollo relaciones de confianza;

Límites emocionales - Comprendo el funcionamiento de la motivación y cómo esta cambia de individuo a individuo;

Gestión de conflictos - involucro a las personas a mi alrededor, de manera tal de lograr mejoras en la relación y cooperación.

Cuando me **DESARROLLO**:

Liderazgo inspiracional - inspiro y realizo una mejor gestión de personas;

Comunicación clara y eficaz - soy asertivo para expresar ideas, opiniones y sentimientos.

Gestión de crisis - lidio mejor con crisis personales y profesionales;

Mejor desempeño profesional - reconozco las estrategias para aumentar el desempeño a partir del perfil de personalidad.

Habilidades interpersonales - obtengo más de las personas con las que trabajo y alcanzo mejores resultados con menor esfuerzo.

Contenido del programa

MÓDULO 1

Introducción al Eneagrama de la Personalidad

- Historia del Eneagrama y la metodología del Eneagrama
- Los 3 Centros de Inteligencia – Emocional, Teórico y Activo
- Desequilibrio de los 3 Centros de Inteligencia:

Apoyo | Reprimido | Dominante

- Jerarquía de las 9 emociones humanas
- Radar instintivo de cada patrón de comportamiento
- Motivación básica de los Tipos
- Los 4 Elementos de la Motivación

MÓDULO 2

Los Emocionales

- Tipo 2
 - Tipo 3
 - Tipo 4
- Desequilibrio de los centros | Vicio | Radar | Motivación Básica
- Subtipos: Preservación | Sexual | Social
 - Características positivas y negativas de cada patrón de comportamiento

MÓDULO 3

Los Teóricos

- Tipo 5
 - Tipo 6
 - Tipo 7
- Desequilibrio de los centros | Vicio | Radar | Motivación Básica
- Subtipos: Preservación | Sexual | Social
 - Características positivas y negativas de cada patrón de comportamiento

MÓDULO 4

Los Activos

- Tipo 8
 - Tipo 9
 - Tipo 1
- Desequilibrio de los centros | Vicio | Radar | Motivación Básica
- Subtipos: Preservación | Sexual | Social
 - Características positivas y negativas de cada patrón de comportamiento

MÓDULO 5

Autoidentificación

- Mapeo de la jerarquía de las emociones
- Coaching individual
- Ampliación del nivel de consciencia

MÓDULO 6

Neutralización

- Formación del patrón de comportamiento
- Diferenciación entre la personalidad y la esencia
- Eneagrama de la neutralización del vicio emocional

MÓDULO 7

Intensificación

- Eneagrama de la intensificación del vicio
- Motivos de estrés de cada perfil
- Reacciones como consecuencia del estrés
- Cómo lidiar y motivar a cada Tipo

MÓDULO 8

Virtudes

- Relaciones personales y profesionales entre los perfiles
- Resultados obtenidos con el autoconocimiento
- Eneagrama de las virtudes y rescate de la esencia

CONTARÁS CON:

- Manual del participante;
- Trainer altamente calificado;
- Equipo de apoyo;
- Consultoría individual;
- Certificado de conclusión

CARGA HORÁRIA

Extensiva | 28h/clase: 8 módulos de 3 horas y 30 minutos de duración cada uno, una vez por semana.

Intensiva | 22h/clase: 3 módulos, de viernes a domingo.